

TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE
École de triathlon labellisée 2* par la FFTRI

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS
FLERS - SAISON 2019 – 2020

JOUR	HORAIRE	ACTIVITES	PUBLIC	LIEU	REFERENTS BF5
Lundi	19h00 - 20h00	Course à pied	Adultes + Ado	Stade du Hazé	Catherine – Djamil
Mardi	20h00 - 21h30	Natation	Adultes + Ado	Capfl'o	Catherine - Djamil
Mercredi	17h00 - 19h00	Natation	Jeunes	Capfl'o	Catherine – Djamil – Arnaud - Jean Yves
Jeudi	19h00 - 20h00	Course à pied	Adultes + Ado	Stade du Hazé	Catherine – Djamil
Vendredi	20h00 - 21h30	Natation	Adultes + Ado	Capfl'o	Catherine - Djamil
Samedi	10h15 - 11h45	Vtt et/ou Course à pied	Jeunes Femmes	Stade du Hazé Mont de Cerisy	Xavier - Djamil Catherine
Samedi	14h00 - 16h00	Vélo de route	Ado	Variable	Jérôme – Stéphane - Djamil
Samedi	14h00 - 16h00	Vélo de route	Femmes	Variable	Catherine - Elise
Samedi	9h00 - 12h00	Vélo de route	Adultes	Variable	

Reprise des entraînements

Adultes : Natation le mardi 10 septembre 2019 aux horaires habituels pour les anciens adhérents (20h45 pour les nouveaux adhérents)

Jeunes : Natation le mercredi 11 septembre 2019 aux horaires habituels pour les anciens adhérents (17h00 pour les nouveaux adhérents)

Cotisations (la cotisation comprend le coût de la licence FFTRI et le coût de l'adhésion club)

Type de licence (mettre une croix dans la colonne Choix correspondant à la licence souhaitée)	Licence FFTRI	Adhésion CLUB jusqu'au 30/09	Total A PAYER jusqu'au 30/09
Compétition Jeune : Adhérent(e) né(e) en 2001 et après	34 €	35 €	69 €
Loisirs adulte : Adhérent(e) né(e) en 2000 et avant. Valable uniquement pour les entraînements et les stages	46 €	35 €	81 €
Compétition adulte : Adhérent(e) né(e) en 2000 et avant	91 €	35 €	126 €

Le total à payer augmentera de 10 € par mois à partir du 1^{er} octobre 2019.

Les inscriptions s'effectuent selon les modalités suivantes :

Inscription sur le site de la FFTRI (Espace Tri 2.0). Cliquer sur le bouton "Se licencier" pour une nouvelle adhésion ou "se connecter" pour un renouvellement. Suivre la procédure. Télécharger le document d'inscription émis par la FFTRI.

Adhésion club : Se connecter au site du club. Cliquer en haut à gauche de l'écran l'option désirée. Créer le compte permettant la connexion ultérieure au site. Télécharger les documents.